

## Jukka Nordström

Olen koulutukseltani OMT fysioterapeutti. Tätä kirjoittaessa minulla on yli 20 vuoden työkokemus manuaalisesta terapiasta. Ammatillisesti minut tunnetaan kaverina, jolla on yleensä monta rautaa tulella samanaikaisesti. Nyt olen kuitenkin keskittynyt siihen, että HMT Oy saavuttaa paikkansa suomalaisen terveydenhuollon jatkokoulutus markkinassa sekä maineen vakavasti otettavana tahona kliinisten perustaitojen ohjaamisessa ja kehittämisessä.

Aika ja työ on muovannut minusta hyvin käytännön läheisen klinikon. Olen avomielinen tiedon soveltamisen suhteen, mutta kuitenkin skeptinen monella tavalla. Olipa se sitä kuuluisaa hiljaista tietoa taikka tutkimusmenetelmin tuotettua tietoa. Purematta en niele oikeastaan mitään ja mittaankin tiedon arvoa kysymällä ja pohtimalla mitä hyötyä tiedosta on käytännössä. Asiakkaan kokemus on mielestäni paras mahdollinen referenssi tähän kohtaan. Pidänkin siitä, että nykyisin korostetaan asiakkaan tarinan ja kokemuksen kuuntelua sekä huomiointia. Olen jo hyvän tovin ollut sitä mieltä, että asiakas on paras mittari muutokselle. Tulokset ja kokemukset puhukoon puolestaan.

Olen jokseenkin kaikkiruokainen tiedon suhteen ja olenkin kehittänyt itseäni niin terapeuttisen harjoittelun, kivun ymmärtämisen kuin manuaaliterapian kursseilla. Viimeisimpänä fasciamanipulaation kurssit Steccojen tyyliin. Tämän lisäksi minua on alkanut kiinnostamaan minkälaisia ratkaisumahdollisuuksia toiminnallisella neurologialla on tarjottavanaan kivun, liikkeen ja suorituskyvyn. Aika ei kuitenkaan vielä ole oikea syvällisemmälle perehtymiselle. Lisäksi fasciamanipulaation omaksuminen vie oman aikansa, vaikka kurssit onkin käytyinä.

TULE ammattilaisena olen kaikkiruokainen monella tavalla. Ikähaarukka, jossa operoin, käsittää kasvu- ja työikäiset sekä seniorikansalaiset. Tässä ikähaarukassa olen kohdannut huippu-urheilijoita, aktiiviliikkuja, terveystuokkujia ja vähemmän aktiivisia liikkuja. Leukanivelestä varpaisiin, monenlaisia preferenssejä ja tarinoita. Kaikki tukevat ajatusta siitä, että parantumisen ja toipumisen paradigma luodaan jokaisen kohdalla uudelleen. Samalla tavalla koen tekniikoidenkin muovautuvan terapiatilanteessa. Joskus yksinkertainen on se tehokkain. Toisinaan sitten on oltava salapoliisi ja integroitava erilaisista malleista tietoa löytääkseen sen tehokkaimman.

On monenlaisia näkemyksiä ja mielipiteitä siitä mitä manuaaliterapia on. Itse en ole varma mitä manuaaliterapia varsinaisesti on. Oman työkokemuksen kautta tiedän kuitenkin sen, että pahimmillaan se on erilaisten tekniikoiden soveltamista käytäntöön tavalla, jossa tekeminen ei tukeudu kliiniseen päättelyyn havainnoista. Parhaimmillaan manuaaliterapia mielestäni tutkii asiakkaan kokemusta ja jatkaa siitä mihin sanat jättävät ollen dialogi, jossa tekniikka on tutkimisen, kokeilun ja yhteisymmärryksen lopputuote.

## KOULUTUS

1999-2002	Fysioterapian koulutusohjelma (Stadia, Helsinki)
2002	Symptoms&Signs
2003	Selkärangan manuaalisen tutkimisen ja hoidon peruskurssi
2004	Jalkaterän ja alaraajan toiminta ja kliininen tutkiminen
2004	Alaraajan neuraalikudoksen ja tuki- ja liikuntaelinongelmien fysioterapia
2004	Maitlandin perusteet
2005	Maitland Concept ® Level I
2006-2009	OMT pätevyys
2007	Explain Pain - ymmärrä kipusi
2008	Liikuntavammat - Käytännön ratkaisuja selkäongelmiin
2010	Understanding Movement & Function, Assesment and Retraining of Uncontrolled Movement - Movement Theory and Concepts

2011	Assesment and Rehabilitation of Primitive Reflexes influencing Movement, Muscle Tone and Pain
2011	Proprioceptive Sensory Motor Training & Breathing Retraining for Problem Clients
2012	Lääketieteellinen akupunktuurikoulutus fysioterapeuteille
2012	Managing Movement Solutions for the Neck
2013	OMT Akatemian teoriapäivä
2013	Manipulaatiotekniikoiden harjoittelupäivä
2013	NLP Practitioner
2017-18	Työterveyshuoltoon pätevöittävät opinnot
2018	Cognitive Functional Therapy (CFT I taso)
2019	Urheilijan kuromitusfysiologia ja parantumismekanismit
2020	Fasciamanipulaatio (Level 1)
2021	Fasciamanipulaatio (Level 2)

### **TYÖKOKEMUS**

2002 - 2006	Helsingin lääkärikeskustyhmä
2006 - 2010	Fysioterapia-Konsultit FTK Oy
2010 →	Mehiläinen
2014 - 2018	Dextra Kamppi (nyk. Pihlajalinna)
2019 - 2021	Debor Espoo Keskus
2020 - 2022	HIFK IceHockey (edustus)

### **LUOTTAMUSTEHTÄVÄT**

2009-2011	SOMTY ry:n opettajakunnan jäsen
2010-2012	Vastaava fysioterapeutti Mehiläinen (Töölö ja Hakaniemi)

### **ANSIOT**

2010-2018	Pari artikkelia erikoisalayhdistyksen manuaali lehteen, säännöllisen epäsäännöllisesti ohjaajana ja puhujana.
2019	TULE Ammattilaisen taskuAtlas kirjan kirjoittaja
2021	Plantaarifasciitti - kliininen näkökulma (fysioterapia lehti)
2022	Puhujana SOMTY ry:n syysopintopäivillä

### **KIELITAITO**

Suomi	Äidinkieli
Ruotsi	Hyvä
Englanti	Hyvä